



**Dra. Ann Louis Gittlemann**

### **DRA. Ann Louis Gittlemann**

TRADUCCIÓN DEL PDF EN INGLÉS - Fuente: [http://www.nvcentre.com/nvc2003/hidden\\_epidemic.pdf](http://www.nvcentre.com/nvc2003/hidden_epidemic.pdf)

**PARÁSITOS:** La epidemia oculta Ann Louise Gittleman a estudiado con algunos de los nutricionistas más importantes del siglo XX y tiene una de fondo en el cuidado de la salud tanto a nivel clínico y alternativa. En la década de 1980 fue la directora de la nutrición en el Centro de Longevidad Pritkin. Ella ahora es consultor de varias organizaciones, corporaciones, y los balnearios de todo el país, incluyendo los sistemas de salud Uni clave en Bozeman, Montana. Ha escrito nueve libros, incluyendo **Adivina lo que llegó a Cenar: Parásitos y tu salud**. ¿Por qué estudiar los parásitos? En 1974 estudié con un médico naturista en Albuquerque, Nuevo México. Explicó que los parásitos son probablemente los que más causan insospechada mente enfermedades entre los seres humanos. Muchas veces los problemas como la disfunción inmune, inicio juvenil diabetes, hipoglucemia, estreñimiento, diarrea, depresión, y en el hígado o las dificultades de pulmón puede ser aclarado si los parásitos son eliminados.

¿No son los parásitos en su mayoría se refieren a personas de un tercer mundo?

Los parásitos son un problema aquí en los Estados Unidos debido a que muchos factores, incluyendo los viajes internacionales, nos exponen a ellos no se ve los invasores. El agua contaminada es probablemente una de las más grandes compañías de parásitos. Otras fuentes no sospechadas son exóticas, cocidos los alimentos **como el sushi**. Y de acuerdo a la revista New England Journal of Medicine, los seres humanos pueden llegar a ser infectadas con al menos treinta enfermedades parasitarias de los animales domésticos. Los parásitos han creado **una epidemia oculta y la gente ni siquiera sospecha que existen**. Uno de los mejores parasitólogos del país me dijo que el setenta y el ochenta por ciento de sus pacientes tienen uno o más parásitos. Si los parásitos son tan frecuentes, ¿por qué no se les ha reconocido como una de las principales causas de la enfermedad? Por varias razones, todas las cuales se relacionan con la creencia de que los parásitos no son una preocupación en los Estados Unidos. Los síntomas de enfermedades parasitarias son muy similares a los síntomas de otras enfermedades. Los parásitos son conocido como el gran mascaradas. Por ejemplo, lo que parece ser la colitis ulcerosa puede ser en realidad una infección amebas en el colon. La condición de reflujo ácido tan frecuente hoy día también puede ser dramáticamente conectado con Giardia. Incluso la vesícula biliar los problemas pueden venir de los protozoos.

Cuáles son algunos de los síntomas de parásitos? Se nos puede afectar de diferentes maneras. Todo depende de su particular talón de Aquiles. Para una transmisión por el agua, la enfermedad, y el primer síntoma, probablemente sería un problema en el tracto gastrointestinal, diarrea acuosa veces que puede durar varias semanas. A menudo, los niños vienen abajo con este síntoma cuando se encuentran en centros de atención diurna, que es otra parásitos lugar se puede propagar. Otros síntomas pueden incluir calambres abdominales, náuseas, el gas que huele muy mal, o una fiebre de bajo grado. ¿Cómo los síntomas persisten a largo allí depende de cómo el ambiente interno del cuerpo se encarga del problema. Pero a medida que se sobrecargan con las toxinas de muchas fuentes de bacterias, virus, levaduras, nos encontramos con que nuestra resistencia disminuye. ¿Cómo tratamos a los parásitos? He encontrado que la limpieza del tracto gastrointestinal es el mejor tratamiento. **Los parásitos se incrustan en la pared intestinal y se esconden detrás de una capa de materia de desecho mucoso y con incrustaciones, así que es importante la utilización de alta sustancias de**

**fibra que ayudan a suavizar y eliminar la materia incrustada, y barrer a los parásitos.** Psyllium, salvado de trigo, y la goma guar son todos maravillosos productos de limpieza de colon. (Sin embargo, estos Los tratamientos no son! apropiado para algunos de los parásitos más exóticos.)

La madre naturaleza también ofrece unas hierbas maravillosas para la limpieza del colon y el hígado. Los chinos han utilizado durante siglos nogal negro para deshacerse de los parásitos más grandes. Otras hierbas incluyen centaurea, la Artemisia annua, de nogal, y la semilla de pomelo. Tomando las enzimas digestivas que ayudan a descomponer los parásitos es otra parte de la limpieza. Algunas personas, especialmente a los más de cuarenta años o con tipo-A de sangre, son más propensos a los parásitos **ya que no producen ácido clorhídrico suficiente**, lo cual es necesario para mantener el equilibrio apropiado de **pH en el estómago**. Todos tenemos que asegurarnos de que estamos tomando las enzimas. Las enzimas pancreáticas, ácido clorhídrico, pepsina, o las enzimas de origen vegetal, tales como Papin o arco bromclain mejor. Además de tratar el problema, la limpieza evita la infestación futuro, creando un interior entorno en el que los parásitos son menos propensas a prosperar. Una vez que el tracto intestinal ha sido limpiado, debemos asegurarse de que está bien fortificado con pro bióticos (bacterias buenas, como el estreptococo, acidophi lus-. y bifidum). Estas bacterias se encuentran en los productos fermentados como el yogur, o en los suplementos en polvo. Lo importante es mantener el sistema digestivo limpio y lleno de bacterias beneficiosas que puede ir a la guerra contra las criaturas que tratan de establecer su residencia. La prevención es la verdadera clave para la lucha contra los parásitos. Filtración de agua de la casa es muy importante porque bacterias, contaminantes, y los parásitos pueden deslizarse a través de las instalaciones municipales de tratamiento de agua. Nuevas directrices de la EPA recomiendan sólo filtros con un tamaño de poro de una micra absoluta, o más pequeños. Recomiendo tener un filtro que elimina el noventa por ciento de todas las bacterias y los parásitos minúsculos.

Y es esencial que **nos lavamos las manos después de jugar con mascotas**. Los parásitos pueden contaminar a toda una familia. Los niños infectados necesitan ser bañados y tienen sus camas y la ropa personal lavarse diariamente. Los asientos también tienen que ser lavados y desinfectados todos los días. Debemos tener todas las habitaciones bien ventiladas y deben limpiar y aspirar a diario en las zonas donde el conjunto familia se reúne, por lo que eliminar los huevos del parásito junto con la suciedad. Si un solo miembro de una familia está infectado, todos deben ser tratados. La prevención y el tratamiento de los parásitos dependen en realidad de ambiente interno del cuerpo. Herbario productos de limpieza son una forma efectiva para tratar los problemas por lo que no se repitan.

Por ultimo hay equipos de radio frecuencia que tienen mucho éxito en la eliminación de todo tipo de parásitos. Los mejores equipos son los Bio resonadores. Cuando compre un equipo para eliminar parásitos, compre el mejor, recuerde es su salud.

Publicado en Noticias de la Salud (V.3, N3, 2004. Triple R Publishing, Inc