

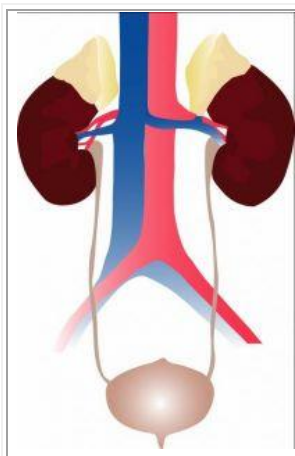
Importancia de la limpieza y el fortalecimiento de los riñones

Los riñones son un sistema de filtrado muy complejo y sofisticado. Considere lo siguiente:

Cada día, nuestros riñones filtran cerca de 200 litros de sangre, de los cuales 2 litros se convierten en sustancias de deshecho y agua en exceso (orina).

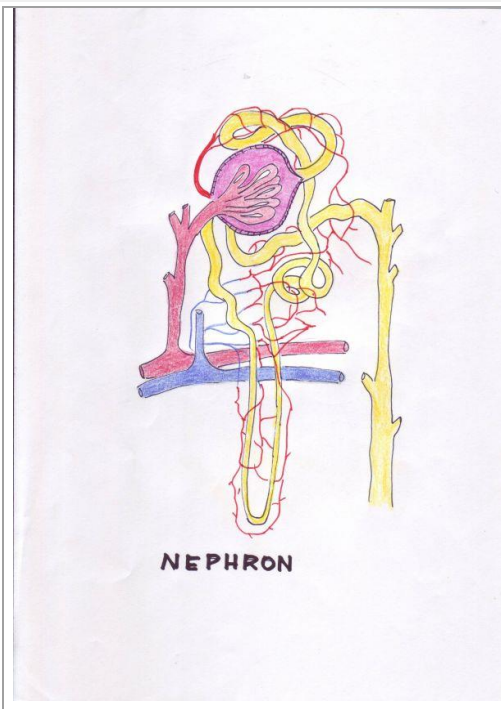
Los riñones están asociados al buen funcionamiento de todos los órganos ya que aproximadamente 1/5 de la sangre bombeada por el corazón, va a los riñones.

Algunas funciones renales son:



- Regulan la presión sanguínea
- Producen varias hormonas como la eritropoyetina, la cual estimula la médula ósea a fabricar los glóbulos rojos
- Mantiene la sangre limpia y químicamente equilibrada
- Filtra productos de deshecho
- Regula el balance del pH ácido-base
- Regula el volumen plasmático

Cada riñón tiene más de un millón de nefronas, la unidad funcional del riñón. La nefrona, una vez dañada, no puede ser regenerada.



Los riñones excretan agua corporal aproximadamente 6 ó 7 veces más que cualquier otro órgano excretor:

Riñones (orina)	1400 ml
Pulmones	350 ml
Intestinos :	200 ml
Piel:	
a través de la transpiración	350 ml
a través del sudor	100 ml

La Dr. Clark demuestra que cualquier edema o "retención de agua" no importa en cual órgano sea, en los pulmones, en los brazos o en el abdomen, es una indicación de la necesidad de fortalecer los riñones.

La Dr. Clark ha escogido cuidadosamente hierbas y raíces del jardín de la Naturaleza, para preparar la mejor receta renal para fortalecer y limpiar los riñones. Esta receta de hierbas disuelve los cálculos renales y elimina los siguientes bloqueadores renales:

- el bloqueador del metil malonato
- el bloqueador de los metales pesados
- el bloqueador del oro
- el bloqueador de los colorantes
- el bloqueador del amianto
- el bloqueador de la radioactividad
- el bloqueador de la grasa de cojinetes y el aceite de motor
- el bloqueador del plástico y el caucho

PROPIEDADES DE HIERBAS Y RAÍCES UTILIZADAS EN LA LIMPIEZA DE LOS RIÑONES DE LA DRA. CLARK:

(la información ha sido sacada también de : <http://www.pfaf.org/database>)

RAÍZ DE HORTENSIA (*Hydrangea Arborescens*):

También llamada Siete cortezas. Era usada por los Indios de Norte América como remedio para los cálculos renales y de vejiga. Se considera que favorece la expulsión de los cálculos y que ayuda a disolver los que quedan.

Es usada en el tratamiento de la cistitis, de la nefritis, de la próstata engrosada y de las afecciones

MALVA (*Althaea Officinalis*)

Es muy eficaz para tratar inflamaciones e irritaciones de las mucosas, como la del tubo digestivo, el aparato urinario y el respiratorio. Se usa la infusión de hojas para tratar la cistitis y la micción frecuente.

RAÍZ DE EUPATORIA (*Eupatorium purpureum*)

La raíz de Eupatoria o Arenilla, era usada por los Indios del Norte como diaforético para inducir la sudoración y como febrífugo.

Trabaja especialmente sobre el sistema génito-urinario y sobre el útero. Una tisana hecha con la raíz y las hojas, ha sido utilizada para eliminar cálculos del tracto urinario, para tratar la incontinencia urinaria en los niños, la cistitis, la uretritis, la impotencia, etc. Se dice también ser útil para tratar el reumatismo y la gota ya que aumenta la eliminación de las sustancias de desecho de los riñones.

CONCENTRADO DE CEREZA NEGRA (*Prunus cerasus*)

Se utiliza para eliminar los cálculos renales y para los trastornos de la vesícula biliar. Ayuda al cuerpo a eliminar el ácido úrico, limpia los riñones y moviliza el estancamiento sanguíneo así como

muchas otras cosas. Las cerezas son ricas en betacarotenos, vitaminas B1 y C, calcio, cobre, hierro, manganeso, fósforo, potasio, silicio, flavonoides y de fibra pectina. Las cerezas más oscuras son también las más ricas en minerales. Las cerezas también contienen el compuesto anticancerígeno ácido eláxico.

Vara de oro (Solidago virgaurea) Es especialmente útil en el tratamiento de las enfermedades del tracto urinario, donde se utiliza tanto para enfermedades graves como la nefritis, tanto para problemas comunes, como la cistitis. La planta contiene saponinas, que son fungicidas, y actúan específicamente contra el hongo Candida, jengibre (Zingiber officinale ROSC) para los trastornos digestivos.

Para tratar la artritis, cólicos, diarrea y enfermedades del corazón. También sirve para ayudar a prevenir los vómitos asociados con la enfermedad de movimiento, el embarazo y la quimioterapia para el cáncer. El **jengibre** se usa como apoyo en los procesos inflamatorios como la artritis y la colitis ulcerosa, y hasta en la enfermedad del corazón o cáncer. Dra. Clark recomienda la contratación de jengibre con Gayuba para eliminar el malonato de metilo que obstruir los riñones.

Malonato de metilo puede causar insuficiencia renal y quistes renales. Gayuba (Uva Ursi) usado por los nativos americanos. Y uno de los mejores antisépticos urinarios naturales. Las hojas contienen hidroquinona y están fuertemente antibacteriana, especialmente contra algunos organismos asociados con infecciones del tracto urinario necesitan. Vitamina B6 y 'para más de 100 enzimas que intervienen en el metabolismo de las proteínas. Es también esencial para el metabolismo de las células rojas de la sangre. Ayuda a los sistemas nervioso e inmunológico funcione de manera eficiente. El cuerpo necesita vitamina B6 para hacer la hemoglobina y ayuda a aumentar la cantidad de oxígeno transportado por. Luisiana Dra. Clark señaló que junto con el magnesio ayuda a prevenir la formación de oxalato.
(<http://ods.od.nih.gov/factsheets/vitaminb6.asp>)

Óxido de magnesio

Participado en más de 300 reacciones metabólicas vitales como la energía la producción (ATP), la síntesis de moléculas esenciales (ácidos nucleicos ADN y ARN y proteína) funciones estructurales E '(de huesos, membranas de las células y cromosomas), el transporte de iones a través de las membranas celulares (potasio y calcio)

PEREJIL

Las hojas frescas son altamente nutritivas y puede considerarse un vitaminas naturales plenamente integrado y minerales. El uso principal de esta planta es como un diurético, y es eficaz en librar el cuerpo de los cálculos y en el tratamiento de la ictericia, edema, cistitis, y así sucesivamente. Es también un buen desintoxicante, ayudando al cuerpo a deshacerse de toxinas a través de la orina. Perejil de agua hervida en la receta para la limpieza de los riñones, junto con cada uno de los 5 componentes del ácido malónico y los elimina.