

SALUD

LA CAPITAL

MIÉRCOLES 5
Septiembre de 2012

Comuníquese con el suplemento
al mail: salud@lacapital.com.ar

ASFIXIA | PÁGINA 3

Accidentes por cuerpos extraños

Los menores de 3 años son los más expuestos. La curiosidad los pone en riesgo al llevarse objetos a la boca. Datos del país relevados por una iniciativa latinoamericana.



NOVEDOSA CIRUGÍA | PÁGINA 4

Malformación fetal causada por drogas y analgésicos

Aumento de los casos de gastrosquisis en Rosario. Médicos locales ofrecen una salida quirúrgica que salva la vida de numerosos bebés

LAS DEFENSAS | DESPUÉS DE LOS 65 AÑOS SE DEBILITA EL SISTEMA INMUNE

Culebrilla, el virus de la varicela

Como el sistema inmune de los adultos mayores decae, puede ocurrir que algunos organismos patógenos resurjan. Como por ejemplo el herpes zoster (llamado culebrilla), que es la reactivación del virus que en la infancia produjo la varicela. "Ese virus se queda dentro del organismo durante toda la vida esperando condiciones propicias para reaparecer. La vacuna en EEUU se indica a mayores de 60 años sin problemas inmunes. Esta inmunización todavía no está en Argentina", aclara el médico infectólogo Joaquín Bernejo.

¿Qué es el herpes zoster? Es una enfermedad que afecta a los nervios periféricos y a la piel, donde puede producir pequeñas ampollas dolorosas en forma de an-

illo. En general afecta la cara o cuero cabelludo y el tórax. "Después de haber padecido la varicela, el virus varicela-zoster permanece inactivo (latente) en ciertos nervios del cuerpo. La culebrilla ocurre cuando el virus se reactiva después de muchos años y toma una localización siguiendo el trayecto de uno o más nervios. La razón por la cual esto sucede no está clara", agrega la médica infectóloga Andrea Uboldi.

Si bien la enfermedad se puede presentar en cualquier grupo de edad, Uboldi aclara que quienes tienen mayor probabilidad de desarrollar la afección son los mayores de 60 años, los que tuvieron varicela antes de cumplir un año, los que poseen su sistema inmuni-

tario debilitado por medicamentos o enfermedad", aclara la especialista.

COMPLICACIONES. Según aclara la profesional, el dolor asociado al herpes zoster puede manifestarse antes de la erupción, durante ésta o una vez cicatrizadas las lesiones de la piel. "En este caso se denomina neuralgia post-herpética y está considerada como una de las condiciones más dolorosas, siendo comparable o más intensa que los dolores del parto. Por otra parte, este virus puede estar asociado a otras complicaciones graves como pérdidas de la visión o de la capacidad auditiva, encefalitis, parálisis e incluso la muerte", agrega. En cuanto al tratamiento hay fármacos para aliviar los síntomas y con respecto a la prevención, existe una vacuna que se administra por vía subcutánea en los adultos (en una dosis única). Está especialmente diseñada para inducir anticuerpos más elevados que el que se consigue con la inmunización de la varicela que se administra a los niños.

Los más expuestos son los mayores de 60 años, los que tuvieron varicela antes de cumplir un año y los que poseen su sistema inmunitario debilitado"