

¿Sabes qué es la fibromialgia?

La fibromialgia es la enfermedad de los músculos. Una enfermedad reumática cada día más frecuente en nuestra sociedad, en la que se presenta dolor muscular progresivo y sin una causa física aparente.



Este padecimiento afecta la parte baja de la espalda, el cuello, hombros y parte posterior de la cabeza principalmente, con un dolor que generalmente es palpitante, quemante y punzante.

Se presenta principalmente en la mañana y suele acompañarse de dolor de cabeza, insomnio, sensación extraña en piel, entre muchos otros síntomas.

Una de las características más importantes para determinar esta enfermedad es la gran sensibilidad que presenta en 9 puntos determinados:

- 1) Vértebra inferior del cuello
- 2) La inserción de la segunda costilla
- 3) Parte superior del fémur
- 4) Centro de la articulación de la rodilla
- 5) Músculos conectados a la base del cráneo
- 6) Músculos del cuello y de la parte superior de la espalda

7)músculos del centro de la espalda

8)lados del codo

9)En los músculos superiores y exteriores de los glúteos.

Existen varias terapias alternativas que pueden ayudarnos a mejorar y disminuir los dolores entre las que están la terapia física, técnicas de relajación, ejercicio, masajes y terapia de calor. Y el papel de la alimentación también será punto clave para el tratamiento de esta enfermedad.

Debido al problema de absorción de nutrientes que se presenta, los requerimientos de algunas vitaminas, minerales y otras sustancias nutritivas aumentan, entre las que se encuentran la coenzima Q10, acidophilus, lecitina, vitamina A, E y C. También **es muy importante el complejo B, extracto de semilla de uva, ajo. El calcio, magnesio, selenio y zinc.**

El llevar una alimentación muy bien balanceada y distribuida en 5 tiempos nos asegura el mayor aporte de nutrientes muy importante para evitar una pérdida de masa muscular y la presencia de dolor. Debe ser una alimentación donde se incluya una mayor cantidad de alimentos crudos y evitar el consumo de carne, productos lácteos ya que son alimentos que promueven la inflamación del organismo y en consecuencia aumentan el dolor. **Se deben eliminar el consumo de estimulantes como el café, azúcar y alcohol, estos dan lugar a la fatiga y alteran el sueño.**

Lo mejor que se puede hacer para aliviar los dolores propios de esta enfermedad antes incluso que solo el consumo de analgésicos como la aspirina o ibuprofeno es realizar ejercicio moderado y de acuerdo a la sintomatología, el cuidar nuestra alimentación y utilizar complementos alimenticios que nos aporten los nutrientes ya mencionados.

Fuente: <http://mx.mujer.yahoo.com/blogs/vida-sana/sabes-que-es-la-fibromialgia-201311683.html>

LA SOLUCIÓN AL PROBLEMA :

HYPERTERMIA

La electromedicina , se ha impuesto en la actualidad como una herramienta util en el tratamiento de la ciática y de la artritis.

A este tratamiento se le llama hipertermia y es en estos momentos la técnica, mas avanzada y de mejores resultados.



Las corrientes de alta frecuencia que fluyen por el cuerpo estimulan la producción natural de las sustancias que normalmente se ingieren como medicamentos para desinflamar y eliminar el dolor.

De esta forma se genera una fiebre artificial local y controlada durante la cual el organismo produce nuestro antiinflamatorio natural el cortisol que ayuda a desinflamar el nervio y nuestro analgésico biológico, las endorfinas que también reducen el dolor. De esta manera el cuerpo puede recuperarse de forma natural sin los efectos secundarios de la medicación.

La ciática: Es un dolor intenso que suele empezar en la zona lumbar y se extiende por el glúteo y muslo. En casos muy agudos la molestia puede llegar hasta el pie.

Se trata de un trastorno nervioso producido por la inflamación del nervio ciático que se inicia en la zona baja de la espalda y recorre toda la pierna.

La falta de actividad física o una hernia de disco pueden desencadenar esta enfermedad.

La hipertermia, permite generar una energía a través del nervio ciático que desde adentro reduce la inflamación y el dolor.

Las corrientes de alta frecuencia que fluyen por el cuerpo, estimulan la producción natural de las sustancias que normalmente se ingieren como medicamentos para desinflamar y eliminar el dolor.



La Hipertermia permite generar un campo electromagnético, en el interior del tejido que eliminan a los radicales libres.

Esto lo consigue haciendo oscilar a esta partícula (nutrientes) cargada electricamente con un electrón adicional en su órbita exterior dentro de este campo magnético .

Ante esta oscilación el electrón super flow se libera y pasa a completar la órbita exterior de otro radical libre.

Así se neutralizan estas dos partículas que actúan agresivamente contra los tejidos sanos.

Este proceso se acompaña con un fuerte efecto desintoxicador en el que se mejoran la función de diferentes órganos y un incremento importante del drenaje en la orina como medio de eliminación de las toxinas.

Los equipos más modernos del mercado incluyen placas fijas y selectores de frecuencias que hacen que el tratamiento sea mas eficaz. Información patrocinada Capenergy (España)